ESTHETIC STUDIO

STAROSTLIVOSŤ PO ZÁKROKU

Microblading

odporúčaná starostlivosť

O obočie sa starajte vždy s čistými rukami. :)

Úkon vykonaný zväčša mnou:

Bezprostredne po zákroku budete mať ranku natretú tenkou vrstvou krému, ktorý sa po **30 minútach od ukončenia zákroku vytrie vlhkým a následne suchým vatovým tampónom. Opätovne aplikujeme tenučkú vrstvu krému.** Rana po každom výtere musí ostať hladká, čistá a suchá. Na vatičke po výtere ostáva žltkastý alebo hnedastý sekrét. Ide o výlučok lymfatického systému, zvyšky krému a pigmentu. Nesprávne výtery by spôsobili kumulovanie výlučku lymfy, z ktorého by sa neskôr vytvorila hrubá chrasta. Spolu s chrastou by v procese vyhojenia vypadol pigment.

V deň zákroku

V 1,5 – 2 hodinových intervaloch (cca 5-krát do spánku) si dôkladne vytriete obe obočia vo všetkých smeroch s vlhkým tampónom (odstátá voda).

Rany po výteroch musia ostať hladké na dotyk, čisté na pohľad a bez nánosov lymfy v jednotlivých chĺpkoch. Potom utriete obočia suchým tampónom, aby ste odstránili nadbytočnú vlhkosť. Natriete tenučkou vrstvou krémika.

UPOZORNENIE

Počas výterov môžete pociťovať štípanie, pálenie a pichanie, nakoľko ide o čerstvú ranku, hoci len povrchovú. Treba vydržať. :)

Proces kompletne opakujete **len dnes – v deň zákroku** v nasledovných časoch: **(vytretie na vlhko, utretie do sucha, krém)**

Od druhého dňa do siedmeho dňa

Ráno a večer obočie zľahka navlhko vytriete (od pôvodného nánosu), necháte minútku dýchať, aby preschlo, a potom aplikujete tenkú vrstvu krému.
Senzitívnejšie pokožky totiž zvyknú mať aj napriek dôkladnému vytieraniu, ktoré ste absolvovali v deň zákroku, ráno opäť nakumulované zvyšky lymfy.

Množstvo krému je určené cca na 8 – 10 dní, aplikovať sa odporúča tenkú vrstvu, a to: ráno, na obed, podvečer a pred spánkom. Pri suchých pokožkách aj pri pocite pnutia. Základné pravidlo je, že sa obočie nesmie ani presušiť, ani udusiť v množstve mastného krému.

Pokiaľ si nie ste istá, či je aplikované množstvo krému dostatočné, po natretí na obočie počkajte minútu-dve, kým krém dostane telesnú teplotu, a prejdite si po ňom suchým prstom. Pokiaľ by bolo premastené, suchý prst stiahne nadbytok krému. Pokiaľ by sa vám zdalo v tom momente suché, ešte trošičku dokrémujte.

Približne na 6. deň sa Vám z obočia začnú uvoľňovať jemné šupinky /hadia koža/ s kresbou chĺpka. Je dôležité, aby aj na pokožke ostávala kresba. Na jej intenzite v tom čase nezáleží, nakoľko obočie bude celkovo regenerovať 28 dní. Počas týchto 28 dní – toľko trvá regenerácia bunky vo vrstve, v ktorej sa zasahuje – môže obočie prechádzať rôznymi štádiami. Pigment môže približne na 10. deň jemne zmatnieť, o pár dní opäť vystúpi. Dôležitý je zostatok v čase korekcie a po jej zahojení.

Týždeň po zákroku bude obočie výrazne tmavšie – nakoľko sa vytvorí tenučká vrstva plochej chrastičky – ale vždy len v jednotlivých chĺpkoch, nikdy nie ako celoplošná chrasta.
Intenzita a kontrast po zošúpaní ustúpi. Obočie bude po zahojení o 10 – 15 % tenšie (aj koleno po rozbití má väčšiu čerstvú ranu ako potom jazvičku). Obočie môže v procese hojenia mierne svrbieť /neškriabať, samozrejme/. Pri senzitívnych typoch pokožky môže byť tesne po zákroku badateľný mierny opuch a začervenanie, ten by mal do druhého dňa ustupovať.

Odporúčanie na najbližších 8 dní

- Vyhýbajte sa akejkoľvek kozmetike v oblasti obočia (môžete si nalíčiť oči, použiť make-up, púder – ako ste bežne zvyknutá, ale s výnimkou obočia a 2 cm lokality okolo neho. V žiadnom prípade nepretierajte obočie púdrom, make-upom, ani tieto produkty nenanášajte do bezprostrednej blízkosti obočia).
- Vlasy si umývajte v predklone, ráno si povytierajte vodou oči a tvár – s výnimkou obočia.
- Vyhýbajte sa soláriu, saune, bazénom, nadmernej vlhkosti (napr. para v zatvorenom sprchovom kúte a kreslenie na zarosené sklo), nadmerným teplotám (rozpálené auto v lete – odporúča sa najprv vyvetrať auto do kríža od najväčšej horúčavy, až potom si sadnúť a pustiť klímu. Sadnúť si do rozhorúčeného auta a čakať, kým začne klíma chladiť, je nedostatočné).
- Vyhýbajte sa slnku a opaľovaniu /v žiadnom prípade nefunguje hlava v tieni a telo na slnku/.
- Vyhýbajte sa cvičeniu, kvôli zvýšenej metabolickej výmene a poteniu.

V prípade akýchkoľvek nejasností ma neváhajte kontaktovať.

Ďakujem.

ZHRNUTIE

Dnes: v deň zákroku cca 5-krát do spánku (vytretie na vlhko, utretie do sucha, krém)

Druhý až siedmy deň: Ráno a večer obočie zľahka na vlhko vytrieť (od pôvodného nánosu), nechať minútku dýchať, aby preschlo, a potom aplikovať tenkú vrstvu krému. Krém aplikujeme celkovo 4-krát za deň – ráno, na obed, podvečer a večer pred spánkom.